

แนวทางการรักษาด้วยยาลิเทียม (Lithium)

ผู้ป่วยใน

1. กรณีผู้ป่วยได้รับการรักษาด้วยLithium ครั้งแรก ให้ตรวจ BUN, Creatinine, Electrolyte, CBC และ UA ก่อนให้ยา เพื่อเป็นค่า baseline จากนั้นให้ เจาะ Blood for Lithium หลังจากผู้ป่วยได้รับยา Lithium 1 สัปดาห์ และเจาะเพื่อติดตามผลการรักษาทุก 2 สัปดาห์ ติดต่อกัน 2 ครั้ง จากนั้นขึ้นอยู่กับอาการของผู้ป่วย
2. กรณีผู้ป่วยได้รับการรักษาด้วยLithium อยู่แล้ว เมื่อรับผู้ป่วยไว้รักษาในโรงพยาบาล ให้ เจาะ Blood for Lithium หลังจากกินยา Lithium มื้อสุดท้าย 12 ชั่วโมง
3. กรณีผู้ป่วยได้รับการรักษาด้วยLithiumอยู่แล้ว ถ้ามีการปรับขนาดยาใหม่ทุกครั้ง ให้ เจาะ Blood for Lithium หลังจากได้รับยานั้น 1 สัปดาห์ และเจาะเพื่อติดตามผลการรักษาทุก 2 สัปดาห์ ติดต่อกัน 2 ครั้ง จากนั้นขึ้นอยู่กับอาการของผู้ป่วย
4. กรณีผู้ป่วยมีระดับ Lithium ในเลือด 2.00 mmol/L ขึ้นไปให้หยุดยาทันทีและรีบรายงานแพทย์เจ้าของไข้

หมายเหตุ การเจาะ Blood for Lithium ให้เจาะเลือดหลังจากผู้ป่วยกินยา Lithium มื้อสุดท้าย 12 ชั่วโมง ยกเว้นมื้อสุดท้ายเป็นยามื้อเที่ยงให้เจาะเลือดตอนเช้าได้

ผู้ป่วยนอก

1. กรณีให้ยาครั้งแรก แพทย์เจ้าของไข้ควรพิจารณา ดังนี้
 - 1.1 ตรวจร่างกายเบื้องต้น หลีกเลี่ยงในผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงจากโรคประจำตัว เช่น โรคไตเรื้อรัง
 - 1.2 ตรวจทางห้องปฏิบัติการก่อนให้ยา
 - BUN, Creatinine
 - Urine Preg test ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ (ตามความเหมาะสม)
 - 1.3 ตรวจ Blood for lithium เพื่อติดตามการรักษาทุก 1 เดือน หรือนานกว่านั้นตามแพทย์นัด
2. กรณีติดตามผู้ป่วยหลังได้รับยา พิจารณาตรวจ Blood for lithium ตามความเหมาะสมอย่างน้อยไม่ควรเกิน 4 เดือน/ครั้ง
3. กรณีผู้ป่วยมีระดับ Lithium ในเลือด 2.00 mmol/L ขึ้นไปให้หยุดยาทันทีและรีบรายงาน แพทย์เจ้าของคนไข้